

**Pour vivre la vie
qui vous ressemble**

Atelier
« À la source de mes envies »

Étes-vous de celles ou de ceux qui prennent régulièrement des résolutions, qui se posent des objectifs ou font des listes de buts à atteindre sans que cela aboutisse vraiment à quelque chose ?
Est-ce que vous avez l'impression de vous disperser dans votre vie professionnelle ou dans votre vie personnelle ?

Alors cet atelier est fait pour vous !

Pendant 2 jours consacrés à votre bien-être, nous vous invitons à faire l'expérience d'un moment unique, riche en découvertes sur vous-même et à l'impact si profond qu'il agira encore longtemps après.
Tout au long de cet atelier, nous allons vous guider au cœur de vos besoins et vous allez :

- **Apprendre** à identifier vos besoins profonds et comme les utiliser comme lumière et comme ancrage pour prendre vos décisions, petites ou grandes.
- **Explorer** et comprendre votre relation actuelle avec vos désirs et vos envies
- **Créer** un espace sûr pour discuter de vos réactions émotionnelles, votre culpabilité et vos difficultés à poursuivre vos rêves
- **Créer** des rituels quotidiens ou hebdomadaires (que vous adorerez !) pour faciliter la satisfaction de vos désirs.
- **Développer** votre connaissance du vocabulaire français pour approfondir votre langage émotionnel (cela peut vraiment changer votre vie !)
- **Apprivoiser** vos résistances alors que vous progressez sur le chemin de vos besoins et désirs
- **Construire** de nouvelles relations avec des personnes qui partagent les mêmes aspirations
- **Découvrir** de nouveaux outils pour faire un vision-board (tableau de visualisation) qui vous ressemble vraiment
- **Repartir** avec une nouvelle compréhension de qui vous êtes et de vos besoins profonds.

Cet atelier est pour vous si vous voulez ...

- Commencer à réaliser concrètement vos rêves
- Comprendre le pouvoir de la visualisation et le mettre en pratique
- Découvrir et libérer le message enfoui au fond de vous
- Passer d'émotions restrictives à des émotions libératrices comme l'amour, la sécurité, la joie et attirer enfin plus de ce qui vous rend heureux et vous apporte encore plus d'amour, de stabilité et de pouvoir sur votre vie.

L'atelier comprend également :

- Plusieurs séances de groupe d'hypno-résonance pour vous relier à ce qu'il y a de véritablement important pour vous
- Votre accès à la page Facebook privée à cet atelier pour continuer à échanger si vous le souhaitez et partager vos progrès et vos découvertes
- Des phrases inspirantes pendant 3 semaines pour vous accompagner dans cette nouvelle dynamique
- L'envoi toutes les fins de semaine pendant ces 3 semaines, d'une liste de questions pour faire le point sur vos motivations et des encouragements pour la semaine à venir.

« À la source de mes envies »

DU 20 AU 21 MAI 2017

le samedi de 09h00 à 18h30
& le dimanche de 09h30 à 17h00
à Rochechardon (37)

Votre investissement pour vivre la vie qui vous ressemble

Offre privilège avant le 15 Avril 2017 / **275 €**

Pour une inscription après le 15 avril 2017 / **325 €**

Possibilité de payer en 2 fois si vous vous inscrivez avant le 30 avril.

Date limite d'inscription le 7 Mai 2017

Organisation repas

Boisson vitaminée de bienvenue offerte
Bar à thé et café à volonté
Encas énergétiques et gourmandises à disposition
Les repas du midi sont à prévoir par les participants

Informations trajet

- Gare SNCF à proximité Saint Pierre des corps
- Paris Gare Montparnasse > Saint Pierre des corps: 1h en TGV
 - Possibilité de venir vous chercher à la Gare
 - En voiture sortie Sainte Radegonde
- L'adresse précise vous sera communiquée après votre inscription

Les intervenantes

Agnès

Sophrologue, hypnothérapeute, agitatrice en créativité, le parcours personnel et professionnel d'Agnès est à l'image de ce qu'elle est : une femme passionnée, animée par le pouvoir de l'énergie créative, véritable source de vie.

Au travers de son travail en cabinet, elle s'émerveille chaque jour des formidables capacités de création de l'être humain et accompagne les petits et les grands dans la découverte et dans la réalisation de ce qu'ils sont véritablement.

Aujourd'hui, elle fait la synthèse de ses compétences et de son expérience dans cet atelier unique. Grâce à des outils spécifiques mais simples à utiliser, d'exercices pour la connaissance de soi et de visualisation créatrice, elle vous aidera à aller à la source de vous-même pour découvrir vos propres trésors et pour devenir actrice ou acteur de votre vie.

Nadège

Spécialisée dans la santé holistique et passionnée par le développement personnel depuis son adolescence, Nadège a cherché, expérimenté et s'est formée à différentes techniques et outils pour l'aider à surmonter un comportement dépressif et parce qu'elle avait l'intime conviction que la vie pouvait être une formidable aventure si on savait comment la vivre.

Aujourd'hui, elle a compilé toutes les connaissances accumulées et les expériences qui l'ont aidée à trouver sa voie. Elle veut maintenant les partager sous forme d'un atelier dense et riche en outils qui ouvrent le chemin vers la vie que nous sommes destinés à vivre et qui nous correspond.

Pour toute demande d'information complémentaire et pour réserver votre place, contactez Agnès et Nadège par mail: alasuredemesenvies@gmail.com ou par téléphone, Agnès au: 06 83 28 60 49

Nous avons hâte de partager ce moment unique avec vous !